

Dossier d'inscription

Stage Multi-activités La planche des belles filles

Informations relatives aux stages :

Les stages ont lieu entre le 6 juillet et le 31 juillet 2026 et entre le 17 et le 28 août 2026.

Les stages sont ouverts aux enfants à partir de 8 ans révolus (à la date du début du stage) et jusqu'à l'année des 14 ans. L'effectif maxi est prévu à **24 enfants** (12 enfants de 8 à 11 ans et 12 enfants de 11 à 14 ans). Prévoir un repas tiré du sac.

Un stage multi-activités: Initiation aux activités de pleine nature parmi les différentes activités de la planche des belles filles : des activités sportives mais aussi d'éducation à l'environnement (voir programmation ci-dessous)

Il est possible d'inscrire votre enfant sur plusieurs semaines.

Les inscriptions se font obligatoirement pour la semaine complète. En cas de non-participation, à une ou plusieurs journées ou demi-journées, au cours de la semaine de stage, il sera facturé la semaine complète, sauf sur présentation d'un justificatif médical.

Pièce à joindre obligatoirement au dossier ci-joint :

- ☐ Fiche individuelle de renseignements
- ☐ Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur
- ☐ Attestation des vaccinations obligatoires (copie du carnet ou à défaut certificat du médecin)
- ☐ Fiche sanitaire de liaison

<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 50%;">NOM :</td><td style="width: 50%;">PRENOM :</td></tr></table>	NOM :	PRENOM :	
NOM :	PRENOM :		

Modalités pratiques :

Les inscriptions se font prioritairement par envoi du dossier par mail à l'adresse suivante : sarah.orlandi@pdbf.fr

Informations complémentaires : par mail ou par téléphone au 06.24.24.50.74

La date limite des inscriptions est fixée au 30 juin 2026.

Dates de stages

Merci de cocher la ou les dates :

Dates de stage *	Choix
Du 06 au 10 juillet 2026	
Du 13 au 17 juillet 2026	
Du 20 au 24 juillet 2026	
Du 27 au 31 juillet 2026	
Du 17 au 21 août 2026	
Du 24 au 28 août 2026	

Exemple de programmation :

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
9h00 - 9h30	Rituel de démarrage								
9h30 - 11h45	Accro	C.O	Rallye nature	Tir à l'arc	Activité EEDD*	Pêche	Biathlon	Tubing	Activité au choix
12h00 - 13h30	Repas / Temps libre								
13h45 - 16h15	C.O	Accro	Tir à l'arc	Rallye nature	Pêche	Activité EEDD*	Tubing	Biathlon	Challenge
16h30	Départ de la station								

Groupe petit lynx (8-11 ans)

Groupe Grand Tétràs (11-14 ans)

*EEDD = Éducation à l'Environnement et au Développement Durable

Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'équipe pédagogique se réserve le droit d'apporter des ajustements en fonction des conditions météorologiques, des imprévus ou des nécessités d'organisation.

Après réception de votre dossier, dûment complété et selon les disponibilités, nous vous enverrons un mail de validation de votre inscription. Le paiement s'effectuera avant le début du stage, la facture vous sera adressée par courrier électronique, le paiement sur place est accepté, chèque, CB, Espèces, chèque vacances.

Tarification :

Tarif de la semaine	140€
---------------------	------

Navettes :

En collaboration avec la Communauté de communes du Rahin et Chérimont, possibilités de transport des enfants : 10€ pour la semaine – 2€ pour trajet journée (inclus dans le tarif ci-dessus)

Merci de cocher l'arrêt souhaité :

Trajet	Lieu d'arrêt	Adresse	Code postale	Horaire aller	Horaire retour	Arrêt souhaité
Frahier-et-Chatebier	Mairie	33 rue des Champs	70400	07h30	18h00	
Ronchamp	Filature	20 rue Strauss	70250	07h45	17h45	
Champagney	Salle des Fêtes	Place Charles De Gaulle	70290	08h00	17h30	
Plancher-Bas	Mairie	33 rue Louis Pergaud	70290	08h15	17h10	
Plancher-les-Mines	Mairie	Place de l'Hôtel de Ville	70290	08h30	17h00	
La Planche des Belles Filles	Station	Lieu-dit Planche des Belles Filles	70290	9h	16h30	

FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS

(1 fiche par enfant)

A remettre à l'inscription de l'enfant

RENSEIGNEMENTS SUR L'ENFANT

NOM : Prénoms :
Date et lieu de naissance :
Sexe : M ☐ F ☐
Adresse :
Ecole fréquentée :

RENSEIGNEMENTS SUR LA FAMILLE

SITUATION FAMILIALE

Marié ☐ pacsé ☐ célibataire ☐ séparé ☐ union libre autres ☐

Qui exerce l'autorité parentale ? : Père oui ☐ non ☐ Mère oui ☐ non ☐ Tuteur oui ☐ non ☐

NOM, prénom du père.....
Profession :
Adresse :
.....
Téléphone domicile : Mobile :
Email :

NOM, prénom de la mère :
Profession :
Adresse :
.....
Téléphone domicile : Mobile :
Email :

NOM, prénom du tuteur :
Profession :
Adresse :
.....
Téléphone domicile : Mobile :
Email :

En cas de séparation fournir le jugement de divorce

Si le jeune est confié par une institution

Dénomination :
Institution :
Adresse :
Téléphone :
Email :
Personne à contacter :

Allocataire CAF ☐ MSA ☐

N° d'allocataire :

Je soussigné(e) :

Déclare sur l'honneur :

- ☐ Avoir plein exercice de puissance paternelle ou maternelle
- ☐ Autorise le droit à l'image et au son dans le cadre des activités de la station pour les supports de communication de la planche des belles filles
- ☐ Autorise l'enfant pré-désigné à pratiquer les activités proposées à la station, et autorise à faire pratiquer sur lui toute intervention et soins médicaux qui apparaîtraient nécessaires, et administrer les éventuelles médications prescrites par le médecin sur présentation de l'ordonnance
- ☐ J'atteste avoir pris connaissance des modalités d'organisation des activités de la structure et déclare en accepter toutes les conditions. Toute annulation de stage (sauf pour raison médicale justifiée) intervenant moins de 4 semaines avant les dates réservées entraînera une facturation en fonction des données communiquées dans le présent document.
- ☐ En cas d'urgence médicale, j'autorise l'éducateur et/ou le directeur de l'accueil collectif à prendre toutes mesures nécessaires pour faire transporter mon enfant vers l'hôpital le plus proche

Commentaires – Informations que vous souhaitez préciser

A : Le :

Précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »

Signature du père

Signature de la mère

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐

un garçon ☐

Ton âge : ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé (e) sans te souvenir de ce qui s'était passée ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (examen médical prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)	☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		